



富山県立富山商業高等学校相撲部

## 顧問よりご挨拶

富山商業高校相撲部のHPをご覧いただきありがとうございます。

相撲は自身の心技体を武器に相手に立ち向かい、短い勝負の中での攻防や迫力、勝敗がはっきりとつくことなど魅力が満載の競技です。

さて、アマチュア相撲という競技は個人競技と思われがちですが各チームで共に闘うチームスポーツと言っても過言ではありません。大会では団体、個人戦問わずチーム一体となって闘います。私自身、競技を通して先生方やチームメイトに支えられながら競技に取り組み、人間として成長することができました。教員として未来の富山の子供たちへ相撲競技の素晴らしさを伝えていきたいと考えています。

富山商業高校相撲部は一言でいうならば相撲を最高に楽しんでいるチームです!選手を指導させていただく上で人間性、チーム力、主体性の育成を大切にしています。皆さんも共に成長を目指しませんか!?体重別大会も開催されるなど軽量級選手の活躍も近年では目立ちます。身体の大きさに関係なく、相撲に少しでも興味がありましたら 稽古の見学等も大歓迎です。定期的にちゃんこ会などの交流会も企画しております。相撲に関するご相談事など、ぜひお気軽にお問い合わせください!

## 今年度戦績

第75回富山県高等学校新人相撲選手権大会 個人体重別80kg級 優勝

第75回富山県高等学校新人相撲選手権大会 個人体重別80kg級 準優勝

令和5年度全国高等学校相撲選抜大会 個人体重別80kg級 出場

## 部員数

1年生 2名

**THE STRONGEST TOMISHO SOUL**



**富商魂**

# 今年度の活動の様子

新人大会 表彰式



新人大会 表彰式後記念撮影



全国選抜大会 タ食でご当地グルメを堪能



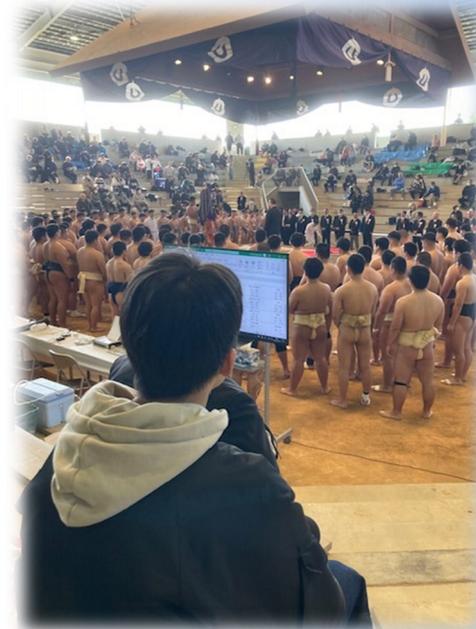
全国選抜大会 ウォーミングアップ



全国選抜大会 記念撮影



全国選抜大会 開会式 周りの体格に圧倒されました



## 活動目的・目指す人物像

・活動目的「楽しい相撲で人格を陶冶する」・・・前向きに競技に取り組み、自らの限界に挑戦し成長し続け、人格を高める。

・目指す人物像

・創意工夫・・・自らの人生を切り拓くことができる

主体性を持ちながら挑戦・工夫し、成長し続ける人物

・凡事徹底・・・誰からも愛される人・感謝できる

挨拶をはじめとした礼節や気配りなど、当たり前のことを当たり前に行う人物

・一致団結・・・協力し合うことができる

仲間と協力しチームとして団結し、互いを高めあう人物

## 活動時間・活動場所

○活動時間

平日（月～金） 16時～18時頃

休日（土日祝） 9時～11時頃

活動場所：富山県体育協会相撲場（富山市五福：五福公園内）

主な設備として室内土俵・風呂・シャワー・トイレ・上がり座敷などがあります。

## 活動場所周辺地図



# 活動内容

## ○基本メニュー

- ・準備体操
- ・四股
- ・すり足
- ・一丁押し
- ・申し合い
- ・ぶつかり稽古
- ・柔軟
- ・課題練習
- ・共通トレーニング
- ・整備体操

稽古風景



※週に一回程度まわしを締めずにトレーニングのみ実施する練習日を設けています。

稽古風景



講師の方を招きトレーニング・ストレッチ講習



## 年間大会・遠征スケジュール

月	大会・遠征等
4月	・富山県春季大会（団体5人制・個人総合・個人体重別）
5月	・高等学校相撲金沢大会（石川県開催・団体3人制・個人戦）
6月	・富山県高校総体（全国高校総体予選・団体5人制・個人総合・個人体重別80kg級・100kg級）
7月	・県民体育大会（団体3人制・個人体重別軽量・中量・重量級） ・強化遠征
8月	・全国高校総体 （団体5人制・個人総合・個人体重別80kg・100kg級） ・全国高校相撲十和田大会（青森県開催・団体3人制・個人戦）
9月	全国高校相撲宇佐大会（大分県開催・団体3人制・個人戦） 強化遠征 国民体育大会（団体5人制・個人戦）
10月	富山県選手権大会（個人体重別軽量・中量・重量級）
11月	富山県新人大会（全国選抜大会予選・団体3人制・個人総合・個人体重別80kg級・100kg級）
12月	強化遠征
1月	
2月	全国高等学校相撲弘前大会（青森県）（団体3人制・個人戦）
3月	全国選抜大会（高知県開催・団体3人制・個人総合・個人体重別80kg級・100kg級）

### 「強化遠征」について

強化遠征では県外の高校・大学に出向き、稽古を行います。主な目的は県外選手と稽古をすること、他県の相撲部や大学相撲部の環境や雰囲気を経験することです。日頃練習できない選手と稽古を行い競技力向上に繋げるのはもちろんのこと、全国の選手達と交流を深める良い機会となっています。

# 栄光のあゆみ 県大会

年	春季大会		県高校総体	
	団体	個人	団体	個人
1992	準優勝		準優勝	準優勝
1993	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝	優勝・準優勝
1994	優勝	優勝	優勝	優勝・第3位
1995	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝	優勝・準優勝・第3位
1996	優勝	優勝・第3位	優勝	優勝・準優勝・第3位
1997	優勝	優勝・準優勝 第3位	準優勝	
1998	準優勝	準優勝・第3位	準優勝	第3位
1999	準優勝	準優勝・第3位	準優勝	準優勝・第3位
2000	準優勝	準優勝	準優勝	
2001	準優勝	準優勝・第3位	準優勝	準優勝・第3位
2002	準優勝	準優勝・第3位	優勝	準優勝・第3位
2003	準優勝		準優勝	第3位
2004	優勝	第3位	準優勝	優勝
2005	優勝	優勝・第3位	優勝	優勝・第3位
2006	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝	優勝・準優勝・第3位
2007	優勝	第3位	優勝	優勝・準優勝
2008	準優勝		準優勝	
2009	準優勝		準優勝	第3位
2010	準優勝		優勝	第3位
2011	準優勝	優勝・第3位	準優勝	優勝
2012	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝	優勝・準優勝・第3位
2013	準優勝		準優勝	準優勝
2014	準優勝		準優勝	準優勝
2015	優勝	準優勝・第3位	優勝	準優勝・第3位
2016	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝	優勝・第3位
2017	優勝	優勝・準優勝	優勝	優勝・準優勝・第3位
2018	準優勝	準優勝	準優勝	準優勝・第3位
2019	準優勝		準優勝	優勝
2020	※新型コロナウイルスの影響により中止			
2021	準優勝	準優勝	準優勝	第3位
2022	準優勝		準優勝	

# 栄光のあゆみ 県大会

年	新人大会						
	団体	個人					
		総合	体重別軽量級	体重別中量級	体重別重量級	学年別 一年の部	学年別 二年の部
1992	優勝						
1993	優勝	優勝				優勝	優勝
1994	優勝	優勝	優勝		優勝	優勝	優勝
1995	優勝	優勝	優勝		優勝	優勝	優勝
1996	優勝	優勝	優勝			優勝	優勝
1997	準優勝						
1998	準優勝						優勝
1999	準優勝		優勝			優勝	
2000	準優勝	優勝					優勝
2001	優勝			優勝			
2002	準優勝			優勝			
2003	準優勝						
2004	優勝	第3位	優勝・準優		準優勝	優勝	
2005	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝・準優		優勝・準優	優勝	優勝
2006	優勝	優勝・準優勝			優勝	準優勝	準優勝
2007	準優勝			優勝			準優勝
2008	準優勝			優勝		準優勝	
2009	準優勝	準優勝		優勝・準優		準優勝	優勝
2010	優勝	優勝・第3位	優勝	優勝		優勝・準優勝	
2011	優勝	優勝・準優勝・第3位	優勝		優勝・準優		優勝・準優
2012	準優勝	準優勝					
2013	準優勝	第3位					
2014	優勝	第3位					
2015	準優勝						
2016	優勝	準優勝・第3位	優勝・準優				優勝・準優勝
2017	準優勝	第3位	優勝				
2018	準優勝	準優勝				優勝	準優勝
2019	準優勝	第3位	準優勝				
2020	準優勝	準優勝	準優勝	準優勝			
2021	準優勝			優勝			
2022	出場なし						
2023	出場なし		優勝・準優勝				

# 栄光のあゆみ 全国大会・世界大会

年度	大会名および成績	
1994	平成6年	第47回高校相撲金沢大会 団体ベスト8
1994	平成6年	第49回国民体育大会 団体5位
1994	平成6年	第40回全国高校相撲東西対抗大会 軽量級3位
1997	平成9年	第43回全国高校相撲東西対抗大会 軽量級3位
1999	平成11年	第48回全国高校相撲東西対抗大会 軽量級3位
2000	平成12年	第47回全国高校相撲十和田大会 個人3位
2000	平成12年	第49回全国高等学校東西対抗大会 軽量級3位
2000	平成12年	第55回国民体育大会 団体5位
2002	平成14年	第51回全国高校相撲東西対抗大会 軽量級3位
2002	平成14年	第57回国民体育大会 団体5位 個人5位
2005	平成17年	第58回高校相撲金沢大会 団体ベスト8 北信越最優秀校
2006	平成17年	全国高等学校総合体育大会 団体5位
2006	平成18年	全国高等学校総合体育大会 団体3位 個人5位
2006	平成18年	全国高校相撲宇佐大会 団体ベスト8 個人ベスト8
2007	平成19年	第91回高校相撲金沢大会 団体優勝 北信越最優秀校
2007	平成19年	第1回全日本体重別相撲選手権大会 中量級1位
2007	平成19年	第63回国民体育大会 団体5位
2007	平成19年	第8回世界ジュニア相撲選手権大会 中量級3位
2011	平成22年	第65回国民体育大会 団体5位
2012	平成23年	第60回高校相撲十和田大会 個人2位
2013	平成24年	全国高等学校総合体育大会 団体5位
2015	平成26年	第69回国民体育大会 個人5位
2017	平成27年	全国高等学校総合体育大会 団体5位
2017	平成28年	全国高等学校相撲選抜大会 個人体重別80kg級3位
2018	平成29年	全国高等学校相撲選抜大会 個人体重別80kg級2位
2018	平成29年	第73回国民体育大会 団体4位

# 栄光のあゆみ 相撲部女子選手の活躍

## 大会名および成績

第10回	西日本女子相撲選手権大会	無差別級2位	重量級1位
第11回	西日本女子相撲選手権大会	無差別級2位	重量級3位
第14回	全日本女子相撲選手権大会	重量級3位	無差別級3位
第1回	全日本女子郡上大会	重量級2位	3位
第15回	全日本女子相撲選手権大会	重量級3位	無差別級2位
第12回	西日本女子相撲選手権大会	無差別級1位	
第2回	全日本女子相撲郡上大会	無差別級3位	
第13回	西日本女子相撲選手権大会	無差別級3位	重量級2位
第17回	全日本女子相撲選手権大会	重量級優勝	団体優勝 富山県代表
第18回	全日本女子相撲選手権大会	団体2位	富山県代表
第19回	全日本女子相撲選手権大会	無差別級3位	団体優勝 富山県代表
第1回	世界ジュニア女子相撲大会	団体3位	
第2回	世界ジュニア女子相撲大会	団体優勝	重量級2位
第3回	世界ジュニア女子相撲大会	団体3位	

# 栄えある栄光

2007年

高等学校金沢大会 団体優勝(初の団体全国制覇)



2006年

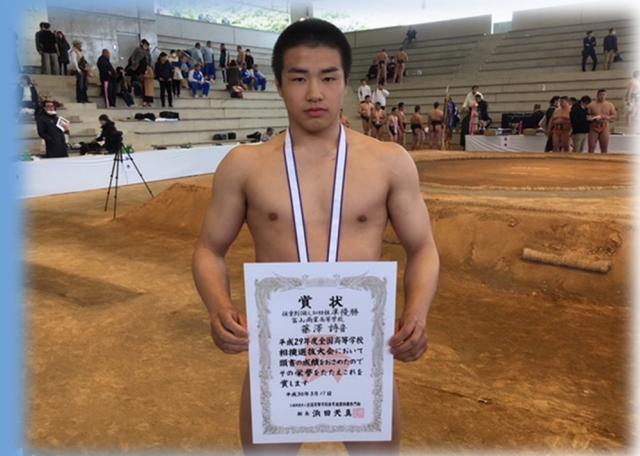
全国高校総体(インターハイ) 団体3位(ベスト4)  
個人5位(ベスト8)



2017年

全国高等学校選抜大会

個人体重別80kg級 準優勝



2019年

県高校総体 個人優勝



2018年

国民体育大会 少年男子団体第4位



# 集合写真など

年始恒例 初詣



稽古後のちゃんこ鍋



大会後の記念撮影（応援に駆けつけてくださったOB,OGの皆さんと共に）



集合写真



3年生を送る会



## 相撲部卒業生 出身中学校一覧

---

富山市立呉羽中学校  
射水市立大門中学校  
富山市立八尾中学校  
富山市立岩瀬中学校  
富山市立北部中学校  
南砺市立吉江中学校  
南砺市立福光中学校

南砺市立井波中学校  
立山町立雄山中学校  
滑川市立滑川中学校  
黒部市立桜井中学校  
朝日町立朝日中学校

## 相撲部卒業生 卒業後の進路について

---

### ・進学実績（スポーツ推薦）

近畿大学  
中央大学  
東京農業大学  
立命館大学  
日本大学  
朝日大学

### ・大相撲

朝乃山（高砂部屋）  
旭水野（大島部屋）

